

COACHING D'ÉQUIPE

AVEC L'ÉLÉMENT HUMAIN



COACH

Pauline Goujon

pauline.goujon@idae.fr

06 85 40 78 08

PRÉSENTATION

« Les membres des équipes qui se sentent menacés mais qui n'en sont pas conscients, deviennent rigides – et cela stoppe le travail d'équipe. » Will Schutz

Une équipe se construit autour d'un but, d'une enveloppe culturelle et de processus opérationnels partagés. Elle optimise son niveau de performance lorsque chacun de ses membres arrive à être pleinement conscient de ses comportements défensifs et limitants et à les dépasser.

L'Elément Humain est une approche systémique qui permet aux équipes d'atteindre un haut niveau de performance tout en favorisant le développement individuel de chacun. En réduisant les rigidités comportementales des individus, l'efficacité et la confiance dans l'équipe sont favorisées.

En se rapprochant de soi même, L'Elément Humain permet de se rapprocher des autres, et de pratiquer un Leadership « éclairé », authentique et sincère.

OBJECTIFS ET BÉNÉFICES

- Prendre conscience de ses préférences comportementales.
- Repérer les circonstances qui nous mettent en inconfort et génèrent chez nous des comportements rigides, défensifs et inefficaces, ainsi que les peurs associées.
- Etablir ensemble un plan d'actions permettant aux personnes et à l'équipe d'adopter les comportements qui les conduiront vers plus d'efficacité.

COMMENT SE DÉROULE LE COACHING ?

Les participants sont invités à analyser leurs comportements autour des 3 dimensions de l'approche Elément Humain :

- La dimension d'**inclusion** (ou la quantité de contacts que je souhaite établir avec les autres)
- La dimension de **contrôle** (ou l'impact que je souhaite avoir sur les autres)
- La dimension d'**ouverture** (ou le choix que je fais de dire ou ne pas dire ce que je pense et ressens)

Au travers d'exercices et de temps d'échanges, les participants sont amenés à prendre conscience de leurs préférences (zone verte) et rigidités (zone rouge). En cheminant ensemble, en équipe, chacun est invité à expérimenter la notion de vérité et de choix, diminuant ainsi les mécanismes défensifs. Des plans d'actions individuels et collectifs sont co-construits et partagés.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Toute équipe déjà ou en train de se constituer : Comités de Direction, équipes projets, équipe de ventes etc. Les participants doivent être volontaires dans cette démarche de connaissance de soi et de mise en œuvre du changement..



COACHING D'ÉQUIPE



AVEC L'ÉLÉMENT HUMAIN



VOTRE COACH

Pauline GOUJON
Consultante – Coach

+33 (0)6 85 40 78 08

DOMAINES DE COMPÉTENCES ET D'INTERVENTIONS

Coaching de dirigeants et managers

Apprendre à mieux se connaître pour libérer ses talents
Développer sa maîtrise des relations
Favoriser l'émergence du sens pour soi et son équipe

Coaching d'Organisations

Accompagner le changement
Faire émerger une vision partagée, un projet d'entreprise
Accompagner les dynamiques d'intelligence collective, notamment via des groupes de co-développement

Coaching d'équipes et Team Building

Améliorer la qualité des relations et la cohésion
Améliorer la performance collective

Formations

Au management, à l'efficacité personnelle et relationnelle
Ex : gérer son stress en environnement professionnel, apprendre à mieux gérer son temps, gérer les conflits et les émotions, l'accompagnement du changement, etc.

CADRES DE RÉFÉRENCE ET OUTILS

- Coach certifiée CT (Coach&Team – Vincent Lenhardt)
- Praticienne certifiée MBTI (Théorie des Types psychologiques)
- Formée à l'Analyse Transactionnelle
- Formée à la Communication Non Violente
- Formée à l'Elément Humain (« guide » de développement du leadership et des équipes)
- Formée au co-développement
- Membre de l'EMCC (Fédération Européenne de Coaching)
- Supervisée
- Diplômée de l'EDHEC (1996)

