

COACHING D'ÉQUIPE

AVEC LE MBTI®



COACH

Pauline Goujon
Accréditée MBTI

pauline.goujon@idae.fr
06 85 40 78 08

PRÉSENTATION

Le Myers Briggs Type Indicator (MBTI) est un outil permettant de mieux se connaître, d'identifier ses talents personnels, ses atouts naturels ainsi que les domaines dans lesquels se développer.

Il aide également à apprécier les personnes qui sont différentes de soi afin de mieux travailler ensemble.

Une bonne compréhension de son profil MBTI permet de mieux s'affirmer et de développer son niveau de coopération avec les autres, pour plus d'efficacité professionnelle.

Le MBTI est l'indicateur typologique le plus utilisé au monde. Il est le fruit de plus de 20 années de recherche et de 4000 études scientifiques ayant permis au fil des années de mesurer sa pertinence.

OBJECTIFS ET BÉNÉFICES

Créer une dynamique d'équipe. Renforcer les liens. Améliorer la qualité des relations en vue d'une meilleure coopération et d'une plus grande efficacité. Ce séminaire permet notamment de :

- Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble
- Aider à repérer et valoriser les différences et complémentarité au sein de l'équipe
- Co-crée des règles de fonctionnement

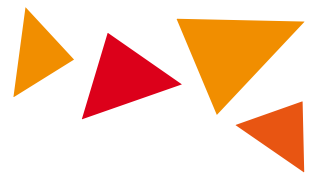
COMMENT SE DÉROULE LE COACHING ?

Temps 1. A l'aide de jeux et exercices, les participants auto-déterminent leur préférence sur les 4 axes du MBTI. Ils confrontent cet auto-diagnostic à leur profil révélé par le questionnaire et valident ainsi leur profil MBTI.

Temps 2. L'équipe met à jour le profil MBTI de l'équipe, travaille sur les complémentarités, les éventuelles difficultés et définit ses modes de fonctionnement.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Toute équipe déjà ou en train de se constituer : Comités de Direction, équipes projets, équipe de ventes etc. Les participants doivent être volontaires dans cette démarche de connaissance de soi et de mise en œuvre du changement.



COACHING D'ÉQUIPE



AVEC LE MBTI®



VOTRE COACH

Pauline GOUJON
Consultante – Coach

+33 (0)6 85 40 78 08

DOMAINES DE COMPÉTENCES ET D'INTERVENTIONS

Coaching de dirigeants et managers

Apprendre à mieux se connaître pour libérer ses talents
Développer sa maîtrise des relations
Favoriser l'émergence du sens pour soi et son équipe

Coaching d'Organisations

Accompagner le changement
Faire émerger une vision partagée, un projet d'entreprise
Accompagner les dynamiques d'intelligence collective, notamment via des groupes de co-développement

Coaching d'équipes et Team Building

Améliorer la qualité des relations et la cohésion
Améliorer la performance collective

Formations

Au management, à l'efficacité personnelle et relationnelle
Ex : gérer son stress en environnement professionnel, apprendre à mieux gérer son temps, gérer les conflits et les émotions, l'accompagnement du changement, etc.

CADRES DE RÉFÉRENCE ET OUTILS

- Coach certifiée CT (Coach&Team – Vincent Lenhardt)
- Praticienne certifiée MBTI (Théorie des Types psychologiques)
- Formée à l'Analyse Transactionnelle
- Formée à la Communication Non Violente
- Formée à l'Elément Humain (« guide » de développement du leadership et des équipes)
- Formée au co-développement
- Membre de l'EMCC (Fédération Européenne de Coaching)
- Supervisée
- Diplômée de l'EDHEC (1996)

